

volontà
4.0 

Lo scopo è conoscersi
per valorizzare le proprie
qualità, scoprire i propri
limiti e avere il coraggio
di andare oltre, imparando
ad assumersi dei rischi
appropriati per progettare
la propria vita.

durata

la durata del percorso
è di 10 incontri che si terranno
il.....dalle
17.30 alle 19.30

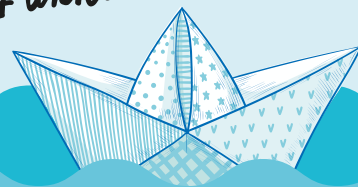
volontà
4.0 

Poni la bontà come base della tua vita,
la giustizia come misura,
la saggezza come limite,
l'amore come diletto,
la verità come luce
P. Deunov

PSiCO 
SiNTESI
APPLICATA
Antonio Tallerini

Via del Gestello, 4
40124 Bologna
tel: +39 348 3884440

*Laboratorio per giovani
dai 18 ai 24 anni*



V *olere il cambiamento* →

la vita è cambiamento.
Il corpo, le emozioni, i pensieri cambiano come le stagioni.
Imparare ad accettare le nostre trasformazioni
significa essere padroni della nostra vita.
Opporsi significa perdersi e tradirsi

O *ltre i limiti* →

Jung diceva: "mettere una persona di fronte alla sua
ombra vuol dire mostrargli la sua vera luce".

I *bereri di* →

la libertà ci fa sentire capaci di esprimerci, di stare bene
da soli e con gli altri, di non essere travolti dalle emozioni,
di assumerci dei rischi, di imparare dagli errori,
di permettersi di sbagliare e scegliere.

O *zare.* →

avere la fiducia e il coraggio di ascoltare cosa dice il
proprio cuore e non avere paura dei giudizi altrui: è
usare il giudizio come capacità di guida e non come
"condanna", trovando la direzione nel presente e per il
futuro.

n *avigando,* →

per seguire una rotta occorre tracciarla prima sulla
mappa, conosciamo la nostra mappa e tratteremo
la nostra rotta.

t *ieni saldo il timone* →

non puoi fermare le onde,
puoi imparare a cavalcarle.
J. Goldstein

a *ma ciò che sei* →

se ami ciò che fai, avrai successo
A. Schweitzer