

SEMINARIO DANZATERAPIA

La danzaterapia è una metodologia artistica, creata dalla danzatrice argentina María Fux, rivolta a tutti, che favorisce lo sviluppo dell'espressività corporea, della creatività e dell'integrità psico-fisica della persona.

Come forma di manifestazione delle dimensioni più profonde della natura umana, è uno strumento molto importante di espressione globale della persona. Ciascuno viene connesso alle proprie emozioni e ascolta la musica con tutte le parti del corpo. La risposta alla musica sarà differente in ciascun corpo, in ciascuna danza. L'incontro tra musica e corpo creerà cammini nello spazio e nella relazione con gli altri. Ognuno sperimenterà le differenti qualità di movimento che sono presenti nel proprio corpo e che vengono risvegliata dall'ascolto con la musica.



La danzaterapia permette di incontrare se stessi e la propria creatività, migliorare la propria autostima; lasciare andare ciò che è nocivo e allontanare la timidezza; riequilibrare le proprie energie e potenziare le proprie possibilità psico-fisiche; sperimentare dinamiche di relazione alternative a quelle preesistenti; aumentare la consapevolezza e conoscenza del proprio corpo; sviluppare il senso del ritmo attraverso un uso attento della musica; ricevere un miglioramento nella postura e nella qualità del movimento.

La conduttrice e insegnante VIVIANA MERCURIO sarà accompagnata dal musicista e pianista DANIEL GUSTAVO DONAMARIA

Contatti: Tel.3395620401 Mail vivianamercurio@libero.it Facebook: Viviana Mercurio Danza Expresiva María Fuxsarà

Il seminario di danzaterapia si terrà presso la sede dell'Associazione di Psicosintesi applicata al costo di 20€ a persona (minimo 5 partecipanti) il

10 gennaio 2016
(orario 14,00-18,00)