

Ascoltare la voce del sogno

Laboratorio Esperienziale

con Alessandro Coraci – Psicologo Psicoterapeuta

I sogni ci offrono indicazioni preziose per la nostra crescita, se impariamo a decifrare il loro linguaggio misterioso, se scegliamo di ascoltarli e di giocare con i loro simboli. Durante il laboratorio impareremo ad attingere ai nostri sogni in modo piacevole e creativo. Utilizzeremo varie tecniche per esplorare i sogni portati dai partecipanti, scoprirne il significato e utilizzarli concretamente per risolvere problemi e difficoltà, nonché per accrescere la comprensione della nostra personalità e migliorare la nostra vita.



Verranno inoltre fornite indicazioni per lavorare anche a casa sui propri sogni, nell'ottica di rafforzare la connessione tra vita onirica e vita "reale". Questo laboratorio è un'opportunità anche (e forse soprattutto) per coloro con non ricordano i propri sogni...

Il laboratorio si terrà

sabato 28 maggio

dalle 15 alle 18.30

Per la partecipazione è previsto un contributo di 40 €.

Gli incontri si terranno presso

***l'Associazione di Psicosintesi Applicata
in via del Cestello, 4 - Bologna***

Per informazioni e prenotazioni:

alessandro.coraci@alice.it

348.4036986

*"I sogni sono come le conchiglie
che il mare ha depositato sulla riva.
Bisogna raccoglierle
ed ascoltare la loro voce."
(Romano Battaglia)*