

*Dormivo e sognavo che la vita era gioia.  
Mi svegliai e vidi che la vita era servizio.  
Vollì servire e vidi che era gioia.*

**Rabindranath Tagore**

Siamo un gruppo di persone, amici e collaboratori che vogliono mettere la loro professionalità al servizio di qualcosa di nuovo.

Siamo counsellor, psicologi, psicoterapeuti, educatori, formatori, genitori, figli e persone che vogliono cominciare da loro stesse, raccogliendo il messaggio di Roberto Assagioli che ci invita a contribuire "all'integrazione spirituale, psicologica ed esteriore dell'umanità.

Questa integrazione è oggi un bisogno urgente ed è l'unico mezzo per controbilanciare i pericoli che attualmente minacciano l'umanità e per contribuire all'avvento di una civiltà veramente umana, di una nuova cultura e di un nuovo modo di vivere".



Associazione di  
**Psicosintesi Applicata**  
Antonio Tallerini **onlus**

Via del Cestello, 4  
40124 Bologna - Italia  
tel: +39 348 3884440

bologna@psicosintesiapplicata.org  
www.psicosintesiapplicata.org

facebook

You Tube



Associazione di  
**Psicosintesi Applicata**  
Antonio Tallerini **onlus**

# Scuola per operatori d'aiuto



*È veramente felice chi avrà cercato e  
trovato il modo di servire gli altri*

**A. Schweitzer**

La Scuola per Operatori d'Aiuto è un laboratorio sperimentale che ha lo scopo di mettere in luce, in modo sano, la **"spinta altruistica"** di cui ognuno è portatore.

Se si vuole avere **cura degli altri**, occorre prima avere **cura di sé** e, dall'altro lato, la vera cura di sé consiste nel coltivare relazioni armoniose con gli altri.

### **a chi è rivolto**

A tutti coloro che desiderano ritrovare dentro di sé il valore del Servizio e sviluppare le proprie "abilità d'aiuto": genitori, studenti, volontari, educatori, insegnanti, medici, infermieri, manager...

### **dove si svolge**

Presso l'Associazione di Psicosintesi  
Applicata "A. Tallerini" onlus  
Via del Cestello, 4 - 40124 Bologna



### **quanto costa**

il costo è € 200 (€ 150 per studenti)  
è possibile pagare di volta in volta (€20/€15)  
€ 50 di quota associativa  
da versare all'iscrizione

### **quando**

Il corso ha una durata annuale di 10 incontri: un mercoledì al mese, dalle 19.30 alle 22.30, nelle seguenti date

### **2015-16**

<b>21 ott</b>	<b>09 mar</b>
<b>18 nov</b>	<b>06 apr</b>
<b>02 dic</b>	<b>04 mag</b>
<b>13 gen</b>	<b>15 giu</b>
<b>10 feb</b>	<b>14 set</b>

Il percorso, condotto da counsellors, psicologi e psicoterapeuti, si articolerà in tre moduli:

## **1. Il senso dell'essere "Giver"**

Oltre all'idea romantica e avventurosa dell'**aiutare gli altri**, cercheremo il significato più profondo del **Servizio**, per riconoscere i **valori** e le **motivazioni** su cui esso si fonda.

## **2. Rischi e risorse del "Giver efficace"**

Avere consapevolezza dei **nostri limiti**, dei **meccanismi di difesa** e delle nostre **potenzialità**; saper essere **empatici** con equilibrio, **senza invadere o essere invasi** (tecniche per proteggere e proteggersi). Il Giver, scoprendo l'uso cosciente delle **energie**, attiva, attraverso la **relazione**, le **risorse** di chi viene aiutato.

## **3. Il Giver che possiamo diventare**

Lavoreremo sulla costruzione di un' **immagine possibile** di come vogliamo diventare, nella direzione dell'**altruismo**, della **solidarietà** e della **cooperazione**. Sapere di essere tutti quanti interconnessi ci fa riscoprire che l'**Etica**, oggi, non è una serie di obblighi, ma si esprime in un atto libero che affonda le radici nel cuore e che ci rende responsabili l'uno dell'altro.