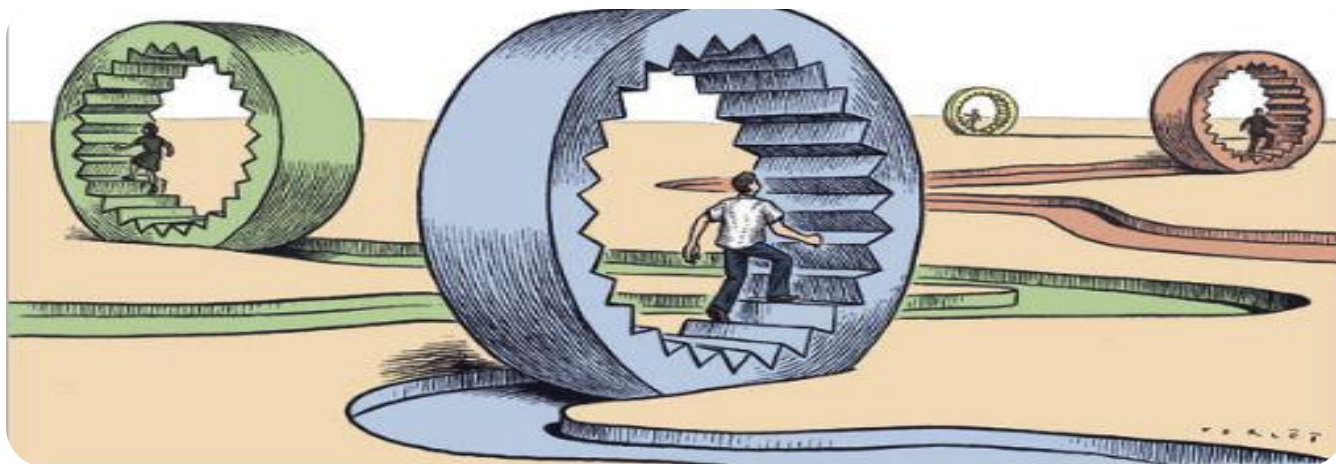


SABATO 21 FEBBRAIO 2015 - DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 17.00

# Le mie **AMATE ODIATE** abitudini persistenti: **UN PIACERE O UNA FATICA?**



“Vado sempre a dormire con qualcosa di colore rosso..”

“Da piccolo mi addormentavo ciucciandomi il dito”

“La sigaretta dopo il caffè non si tocca!”

...sono solo alcuni esempi di abitudini che ci accompagnano nel nostro vivere quotidiano e che **ci fanno sentire sicuri o strani.**

Per **abitudine** si intende la disposizione o l'attitudine acquisita mediante **un'esperienza ripetuta**, spesso quotidiana o con dettami costanti e associati a stimoli specifici.

Il **seminario**, di tipo esperienziale, ci permetterà di  
**GIOCARE con le nostre abitudini**,  
per **CONFRONTARCI** ed **ESPRIMERLE**,  
rendendole critiche o teatralizzandole.

Osserveremo e contatteremo le **emozioni corporee** che le accompagnano,  
in una danza musicale.

Cercheremo anche **un'espressione artistica** delle sfumature del nostro sentire.

Il seminario sarà condotto dalla **Dott.ssa Ilaria Capucci**, psicologa, attualmente in formazione presso la scuola di Psicoterapia Biosistemica.



**Per informazioni e iscrizioni: tel: +39 348 3884440**

<http://www.psicosintesiapplicata.org/events/le-mie-amate-odiate-abitudini-persistenti-con-i-capucci/>  
Il seminario si svolgerà presso l'Associazione di Psicopsicologia Applicata, via del Cestello 4 – Bologna  
Costo: € 30,00 (adulti) - € 15,00 (studenti)